

СОГЛАСОВАНО

Вице-президент Региональной
общественной организации
«Спортивная федерация тяжелой
атлетики города Москвы»

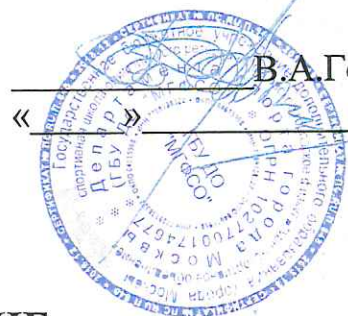


Д.В.Берестов

2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГБУ ДО «МГФСО»



В.А.Гордеев

2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Турнира МГФСО по тяжёлой атлетике
«Здоровое поколение»**

30-31 мая 2026 года

номер-код вида спорта: 0480001611Я

Реестровый номер ЕКП города Москвы №54165

Москва
2026 год

1. Общие положения о проведении Спортивного мероприятия.

1.1. Основания для проведения Спортивного мероприятия.

Категория Спортивного мероприятия – Другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста.

Турнира МГФСО по тяжёлой атлетике «Здоровое поколение» среди юношей и девушек 10-12 лет, 13-15 лет, мужчин и женщин (далее – спортивное мероприятие) проводится в соответствии с настоящим Положением, а также:

- единым календарным планом физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы на 2026 год, утвержденным Департаментом спорта города Москвы ЕКП № 54165);
- распоряжение Департамента спорта города Москвы о государственной аккредитации региональных спортивных федераций от 20 июня 2024 г. № 134
- правилами по виду спорта «тяжелая атлетика» (номер-код 0480001611Я), утвержденные приказом Минспорта России от 26 октября 2023 г. №761;
- регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

1.2. Цели и задачи проведения Спортивного мероприятия.

Спортивное мероприятие проводится в целях:

- популяризации и развития тяжелой атлетики;
- вовлечение детей и подростков в занятия физической культурой и спортом;
- популяризации здорового образа жизни и борьбы с наркоманией;
- формирования и укрепления традиционных семейных ценностей.

Основные задачи спортивного мероприятия:

- Определение, исключительно по спортивному принципу, победителя и призёров соревнований;
- повышение спортивного мастерства спортсменов, а также опыта участия в соревнованиях;
- выявление сильнейших спортсменов;
- повышение уровня судейства соревнований;
- повышение уровня профессиональной подготовки тренерско-преподавательских кадров;
- выявление подготовки перспективных спортсменов;
- повышение качества тренировочной и воспитательной работы;
- выполнение нормативов ЕВСК по виду спорта «тяжёлая атлетика».

2. Организатор Спортивного мероприятия.

2.1. Общее руководство проведением соревнований осуществляет ГБУ ДО «МГФСО». Непосредственное проведение Спортивного мероприятия

осуществляется СШОР по тяжелой атлетике ГБУ ДО «МГФСО», а также судейская коллегия, утвержденная РОО СФТАМ.

2.2. Контактное лицо, ответственное за проведение Спортивного мероприятия – Берестов Дмитрий Владимирович, 8-916-366-30-13.

2.3. В соответствии с пунктом 3 части 4 статьи 26.2 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных мероприятий.

2.4. Ответственность за соблюдение правил проведения Спортивного мероприятия и соответствие квалификации участников настоящему Положению возлагается на главного судью Спортивного мероприятия.

2.5. Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание медицинской помощи возлагается на медицинский персонал Спортивного Мероприятия.

2.6. Администрация Спортивной базы «Лефортово» ФАУ МО РФ ЦСКА (г. Москва, Госпитальная улица, дом 2) совместно с директором СШОР по тяжёлой атлетике:

- осуществляют подготовку и обеспечение всем необходимым места проведения и участников Спортивного мероприятия;

- информируют зрителей о требованиях к поведению по время проведения Спортивного мероприятия и принимают необходимые меры по соблюдению общественного порядка.

- На основании положения Федерального закона от 07.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федерального закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 22.05.2020 № 15 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», рекомендаций «Профилактика инфекционных болезней» МР 3.1.0276-22 от 28.02.2022 и направлен на обеспечение безопасных условий при организации и проведении официальных физкультурных и спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план города Москвы, организатор обязан обеспечить условия проведения мероприятия в соответствии требованиями Роспотребнадзора.

3. Общие сведения о проведении Спортивного мероприятия.

№ п.п	Ресстровый номер спортивного мероприятия	Наименование соревнований в соответствии с ЕКП	Место проведения спортивных мероприятий (адрес, наименование спортивного сооружения)	сроки проведения, дата приезда и дата отъезда (при необходимости)	Планируемое количество участников спортивного соревнования , чел.	Программа спортивного мероприятия			
						Группы участников по полу и возрасту (согласно ЕВСК)	наименование спортивной дисциплины (согласно ВРВС)	номер-код спортивной дисциплины (согласно ВРВС)	количество видов программ
Другие официальные спортивные соревнования субъекта РФ									
1	Ресстровый номер ЕКП города Москвы № 54165	Турнир МТФСО по тяжёлой атлетике «Здоровое поколение»	Спортивная база «Лефортово» ФАУ МО РФ ЦСКА (г. Москва, Госпитальная улица, дом 2)	30-31 мая 2026 года	120	Юноши, девушки 10-12 лет, Юноши, девушки 13-15 лет Мужчины и женщины	Весовая категория 29 кг - двоеборье ж	0480011811Д	1
							Весовая категория 31 кг - двоеборье ж	0480021811Д	1
							Весовая категория 33 кг - двоеборье ж	0480031811Н	1
							Весовая категория 35 кг - двоеборье ж	0480041811Н	1
							Весовая категория 37 кг - двоеборье ж	0480051811Н	1
							Весовая категория 40 кг - двоеборье ж	0480061811Д	2
							Весовая категория 45 кг - двоеборье ж	0480101811С	3
							Весовая категория 49 кг - двоеборье ж	0480131611С	3
							Весовая категория 55 кг - двоеборье ж	0480161611Н	3
							Весовая категория 59 кг - двоеборье ж	0480191611Б	2
							Весовая категория 64 кг - двоеборье ж	0480251611Б	2
							Весовая категория 71 кг - двоеборье ж	0480311811Б	2
							Весовая категория 76 кг - двоеборье ж	0480371611Б	2
							Весовая категория 81 кг - двоеборье ж	0480401611Н	2
							Весовая категория 81+ кг - двоеборье ж	0480431611Б	1
							Весовая категория 87 кг - двоеборье ж	0480461611Б	1
							Весовая категория 87+ кг - двоеборье ж	0480491611Б	1
							Весовая категория 93 кг - двоеборье ж	0480031811Н	1
							Весовая категория 95 кг - двоеборье ж	0480041811Н	1
							Весовая категория 97 кг - двоеборье ж	0480051811Н	1
							Весовая категория 101 кг - двоеборье ж	0480091611Ю	1
Весовая категория 101 кг - двоеборье ж	0480101811С	1							
Весовая категория 101 кг - двоеборье ж	0480131611С	2							
Весовая категория 101 кг - двоеборье ж	0480161611Н	3							
Весовая категория 101 кг - двоеборье ж	0480221611А	3							
Весовая категория 101 кг - двоеборье ж	0480281611А	3							
Весовая категория 101 кг - двоеборье ж	0480341611А	2							
Весовая категория 101 кг - двоеборье ж	0480401611Н	2							
Весовая категория 101 кг - двоеборье ж	0480521811А	2							
Весовая категория 101 кг - двоеборье ж	0480551611А	2							
Весовая категория 101 кг - двоеборье ж	0480581811А	2							
Весовая категория 102 кг - двоеборье ж	0480611611Ю	1							
Весовая категория 109 кг - двоеборье ж	0480641611А	1							
Весовая категория 109+ кг - двоеборье ж	0480671611А	1							

4. Требования к участникам Спортивного мероприятия и условия их допуска.

4.1. Требования к участникам Спортивного мероприятия:

➤ к участию в Спортивном мероприятии допускаются спортсмены г. Москвы:

- юноши и девушки 10-12 лет;
- юноши и девушки 13-15 лет;
- мужчины и женщины;

➤ к участию в Спортивном мероприятии допускаются спортсмены, имеющие любой спортивный разряд в соответствии с ЕВСК, а также спортсмены без разряда.

4.2. Условия, определяющие допуск участников к участию в Спортивном мероприятии.

К участию в Спортивном мероприятии допускаются спортсмены, имеющие:

- договор (оригинал) или именной сертификат к коллективному договору (оригинал) о страховании от несчастных случаев, ущерба жизни и здоровья;
- паспорт гражданина РФ (свидетельство о рождении для несовершеннолетних) или документ, его заменяющий;
- зачетную книжку;

- заявку с проставленным медицинским допуском, которая является основанием для допуска к участию в спортивных соревнованиях или справку-допуск (оригинал). Медицинские осмотры участников спортивных соревнований осуществляются врачебно-физкультурными диспансерами или медперсоналом ведомственных учреждений. Допуск к участию в соревнованиях после перерыва или болезни производится только с разрешения врача.

Вышеуказанные документы представляются на комиссию по допуску Спортивного мероприятия.

Каждый участник:

➤ указанный в Заявке на участие в Спортивном мероприятии, дает согласие на обработку персональных данных и данных спортсмена и согласие на обработку персональных данных спортсмена для распространения (публикации) результатов Спортивного мероприятия, обработки и публикации протоколов соревнований, прохождения процедуры присвоения спортивных разрядов, опросов по результатам соревнований о качестве предоставляемых услуг;

➤ тренер, тренер-преподаватель и представитель делегации обязан соблюдать требования о запрете применения допинговых средств и методов в соответствии с приказом Минспорта от 24.06.2021 № 464 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил» и требованиям Всемирного антидопингового агентства;

➤ в связи с эпидемиологической обстановкой, все участники Спортивного мероприятия должны руководствоваться и выполнять действующие рекомендации Роспотребнадзора по противодействию распространения новой вирусной инфекции COVID – 19;

➤ тренер, тренер-преподаватель и представитель делегации несет ответственность за соблюдение Правил Спортивного мероприятия

и соблюдение этических норм в местах проведения соревнований: запрещено курения и употребления спиртных напитков;

➤ Спортивного мероприятия должны быть в спортивной форме: трико и штангетки.

5. Условия финансирования Спортивного мероприятия.

5.1. Финансирование расходов по проведению Спортивного мероприятия проводится ГБУ ДО «МГФСО» за счет средств Субсидии, выделенной на выполнение Государственного задания в 2026 году на основании сметы расходов на проведения Спортивного мероприятия (оплата главной судейской коллегии, медицинского врача, обслуживающего персонала, медали, дипломы).

5.2. Финансирование Спортивного мероприятия осуществляется в соответствии с Нормами расходов по финансовому обеспечению физкультурно-спортивных мероприятий, утвержденными Департаментом спорта города Москвы.

6. Обеспечение безопасности участников и зрителей Спортивного Мероприятия.

6.1. Общие требования по обеспечению безопасности участников и зрителей Спортивного мероприятия.

Обеспечение безопасности участников и зрителей Спортивного мероприятия осуществляется в соответствии с нормативными актами и распорядительными документами по вопросам обеспечения общественной безопасности при проведении Спортивных мероприятий, действующими на момент проведения Спортивного мероприятия, включая Правила посещения объекта, на котором проводится Спортивное мероприятие.

6.2. Общие требования по медицинскому обеспечению участников Спортивного мероприятия.

➤ обязательно наличие квалифицированного медицинского персонала для оказания медицинской помощи в период проведения Спортивного мероприятия;

➤ оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 № 1144н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

7. Подача заявок на участие в Спортивном мероприятии.

7.1. Заявка подается по установленной форме и должна содержать именной заявочный список команды с ИАС номерами спортсменов, включая тренеров команды, заверенная директором спортивной организации, подписью врача и печатью медицинского учреждения спортивного профиля.

7.2. Предварительные заявки на участие в соревнованиях в формате Excel, с ИАС номерами спортсменов и списки сопровождающих принимаются до 20 марта 2026 г. по e-mail: weightliftingsch@dfks.mos.ru и по телефону: 8-926-367-06-70 (Ольга), 8-926-574-53-33 (Юлия). До 15 мая 2026 года, команды не предоставившие предварительные заявки к участию в соревнованиях не допускаются.

Заявка подтверждает согласие каждого указанного в ней спортсмена на обработку персональных данных.

7.3. Перечень документов для представления в комиссию по допуску:

- паспорт (свидетельство о рождении для несовершеннолетних) или документ, его замещающий;
- договор (оригинал) или именной сертификат к коллективному договору (оригинал) о страховании от несчастных случаев, ущерба жизни и здоровья;
- зачетная классификационная книжка;
- медицинский допуск к соревнованиям, проставленный в заявке, или медицинская справка-допуск к участию в соревнованиях (оригинал);

За подлинность документов, предоставленных в комиссию по допуску спортсменов к соревнованиям, представитель коллектива или лицо его замещающее несет ответственность в соответствии с законодательством РФ.

8. Программа Спортивного мероприятия.

Спортивное мероприятие проводится: **30-31 мая 2026 года** в зале тяжелой атлетики спортивной базы «Лефортово» ФАУ МО РФ ЦСКА (г. Москва, Госпитальная улица, дом 2).

Проезд: от м. Бауманская, далее пешком 15 минут до ул. Госпитальная улица, дом 2.

Начало соревнований в 12:00.

Необходимая информация о спортивных соревнованиях размещается на сайте: <http://www.mgfso.ru/>

Программа соревнований

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ РЕГЛАМЕНТ				
№ П/П	Половозрастная группа	Весовые категории	Время начала взвешивания	Время начала соревнований
30 мая 2026 года				
1	Девушки 10-12 лет (2016-2014 г.р.)	29 кг, 31 кг, 33 кг, 35 кг, 37 кг, 40 кг, 45 кг, 49 кг, 55 кг, 55+	9.00-10.00	11.00
	Девушки 13-15 лет (2013-2011 г.р.)	40 кг, 45 кг, 49 кг, 55 кг, 59 кг, 64 кг, 71 кг, 76 кг, 81 кг, 81+ кг		
	Женщины (2010 г.р. и старше)	40 кг, 45 кг, 49 кг, 55 кг, 59 кг, 64 кг, 71 кг, 76 кг, 81 кг, 87 кг, 87+ кг		
2	Юноши 10-12 лет (2016-2014 г.р.)	33 кг, 35 кг, 37 кг,	11.00-12.00	13.00
4	Юноши 10-12 лет (2016-2014 г.р.)	41 кг, 45 кг, 49 кг, 55 кг, 61 кг, 67 кг, 67+ кг	13.00-14.00	15.00
5	Юноши 13-15 лет (2013-2011 г.р.), Мужчины (2010 г.р. и старше)	49 кг, 55 кг	15.00-16.00	17.00
31 мая 2026 года				
1	Юноши 13-15 лет (2013-2011 г.р.), Мужчины (2010 г.р. и старше)	61 кг,	9.00-10.00	11.00
2	Юноши 13-15 лет (2013-2011 г.р.), Мужчины (2010 г.р. и старше)	67 кг,	11.00-12.00	13.00
3	Юноши 13-15 лет (2013-2011 г.р.), Мужчины (2010 г.р. и старше)	73 кг,	13.00-14.00	15.00
4	Юноши 13-15 лет (2013-2011 г.р.), Мужчины (2010 г.р. и старше)	81 кг, 89 кг, 96 кг, 102 кг, 102+ кг, 109 кг, 109+ кг	15.00-16.00	17.00

9. Условия подведения итогов Спортивного мероприятия.

9.1. Призовые места определяются в соответствии с правилами вида спорта «тяжелая атлетика» (номер-код: 0480001611Я), утвержденными приказом Минспорта России от 26.10.2023 г. №761.

9.2. Итоговые протоколы о проведении соревнования предоставляются Главным секретарем соревнований на бумажном и электронном носителях в течение 10-и дней со дня окончания соревнования.

10. Награждение победителей и призеров Спортивного мероприятия

10.1. Победители и призеры Спортивного мероприятия награждаются дипломами и медалями.

**Директор СШОР
по тяжелой атлетике**

Д.В. Берестов